

СОГЛАСОВАНО

Заведующий ДЕТСКИЙ САД № 61 Г.О. САМАРА МБДОУ

подпись \_\_\_\_\_ расшифровка подписи

" \_\_\_\_\_ г. №



УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

подпись \_\_\_\_\_

Воробьев В. Ю.

расшифровка подписи

" \_\_\_\_\_ г.



18.05.2026

**Меню ДЕТСКИЙ САД № 61 Г.О. САМАРА МБДОУ****Договор: 61-Р (1,5 до 3 лет) от 11.01.2016**

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

**Завтрак\* ЯСЛИ**

6,8	6,81	35,35	234,75	45	Бутерброд с маслом и сыром 5/10/30
11,46	22	2,2	254	130	Омлет натуральный 130 шк.
2,34	2	9,88	66,7	150	Кофейный напиток с молоком 150**
2,01	0,3	13,59	65,1	30	Хлеб пшеничный 30
22,61	31,11	61,02	620,55		

**Второй завтрак ЯСЛИ**

2,9	2,5	4	50	100	Кефир 100
2,9	2,5	4	50		

**Обед\* ЯСЛИ**

0,42	1,52	2,7	26,22	30	Салат из белокочанной капусты 30
1,3	1,7	8,58	54,9	152	Суп картофельный с пшеном и зеленью 150/2
8,9	9,8	15,78	186,9	160	Жаркое из цыплят 30/130с
0,12	0,12	14,62	60	150	Компот из свежих яблок + С вит 150**
3,35	0,5	22,65	108,5	50	Хлеб пшеничный 50
2,31	0,42	11,31	60,3	30	Хлеб ржано-пшеничный 30
16,4	14,06	75,64	496,82		

**Полдник\* ЯСЛИ**

2,9	13,2	28,25	243,5	50	Печенье "Песочное" 50
4,58	4,08	7,58	85	150	Молоко кипяченое 150
7,48	17,28	35,83	328,5		

**Ужин\* ЯСЛИ**

4,18	4,46	6,49	82,8	60	Тефтели рыбные с соусом сметанным с томатом 30/30
3,16	4,66	31,79	181,7	130	Рис отварной 130
0,04	0,01	6,25	25,25	150	Чай с сахаром 150**
4,02	0,6	27,18	130,2	60	Хлеб пшеничный 60
11,4	9,73	71,71	419,95		
60,79	74,68	248,2	1 915,82		

Стоимость дня: 210,00

Руководитель производства

Бухгалтер-калькулятор

Сапрыкина Марина Анатольевна

Купташкина Любовь Александровна